

BASIC
14 €
(12 € Kinder)

Zusätzlich:

LIGHT
+ 15 €

ODER

PREMIUM
+ 22 €

Budo Sport Nord e.V. Grundbeitrag „basic“

Fitnesskurse, Yoga, Rückenpower, Fitnessboxen, Crosstime, Zumba, Zumba Step, Full Body Workout, Jumping, Tanzen, Sportabzeichen, REHA-Sport mit ärztlicher Verordnung. Kickboxen Spartenbeitrag zusätzlich

Fitness-Studio „light“

zeitlich eingeschränktes Training an modernen Geräten und Gewichten

Montag - Freitag: 10 - 16 Uhr

Fitness-Studio „premium“

Rund-um-die-Uhr-Training an modernen Geräten und Gewichten.

365 Tage / 24 Stunden: außerhalb der Öffnungszeiten jederzeit Zugang mit Chip*

Das bietet der Fitnesspark Hohenlockstedt:

- **Diverse Trainingseinheiten pro Woche von über 20 qualifizierten DOSB-Trainern**
- Betreuung der Mitglieder von Sportlehrern, Fitnesstrainern, REHA-Sport zertifizierten Trainern, von den Krankenkassen zertifizierten Trainern
- Trainer mit Erfahrung vom Breiten- bis hin zum Spitzensport
- Durchgehende Betreuung der Fitnessflächen während der Öffnungszeiten Montag - Freitag: 9 - 20 Uhr Samstag: 10 - 12 Uhr

(* ab 18 Jahren & Verlässlichkeit)

FITNESS PARK

KAYSAL SINCE NO. 1 1996

KICKBOXEN KARATE FITNESS

Fitness „light“ nur 15 €

Fitnesspark

Hohenlockstedt

rund-um-die-Uhr

Kursprogramm

2.000 m²



